

Coaching bietet Zeit für die eigene Reflexion, die Möglichkeit, mit beruflichen Problemen nicht die privaten Beziehungen zu belasten oder zu überfordern und die Möglichkeit, sich mit einer kompetenten Gesprächspartnerin in eingefahrenen Situationen neu zu orientieren und Handlungsalternativen zu entwickeln.

Im Einzelcoaching werden alle Aspekte betrachtet, die es ermöglichen, Entscheidungen auf einer breiten Grundlage zu treffen. Im Coaching ist es möglich, das zu sprechen, was am Arbeitsplatz unausgesprochen bzw. nur angedeutet bleibt. In offener und vertrauensvoller Atmosphäre ist es möglich, über alle Fragen und Gedanken laut zu denken und sie mit Hilfe des Coachs zu reflektieren. Es gibt nicht die Tabus, die es im beruflichen

Umfeld gibt. Das offene Feed-back des Coachs fördert die Selbstwahrnehmung und unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung.

Gerade für Führungskräfte bietet das Coaching mit seinem geschützten Rahmen die Chance, über die eigenen Grenzen hinauszuschauen und schwierige Situationen und Entscheidungen zu bearbeiten. Dadurch werden Handlungsspielräume erweitert und der Perspektivenwechsel ermöglicht es, eingefahrene Verhaltensmuster zu entdecken und zu verändern.

Vor wichtigen Entscheidungen, in Zeiten von Veränderung oder zur Klärung Ihrer beruflichen Lebenssituation ermöglicht Ihnen eine professionelle Einzelberatung

Inhalte

- Persönliche Standortbestimmung
- Analyse der beruflichen Situation, Reflektion und Entwicklung von persönlichen Handlungsalternativen
- Entscheidungen im beruflichen Bereich reflektieren und auf breiter Grundlage treffen,
- Aspekte und Zusammenhänge in der Einzelberatung herauszuarbeiten, die dem Coachee selbst unbewusst, am Arbeitsplatz tabuisiert oder undenkbar wären
- Coaching ist eine Begleitung auf Zeit. Coaching ist kein Ersatz für eine Therapie.

Zielgruppe

Frauen und Männer in Führungspositionen bzw. in Vorbereitung